

## بیماری سرخچه:

سرخچه یک بیماری ویروسی حاد و بسیار مسری است و یکی از علل شایع بیماریهای تب دار و پوستی می باشد اگرچه واگیر بودن سرخچه کمتر از سرخک و بسیاری از بیماریهای دیگر کودکان است ولی وجود یک فرد مبتلاء در مکانهای عمومی مانند: مهدکودک ، موسسه های شبانه روزی کلیه افراد حساس به بیماری را مبتلاء خواهد کرد. سرخچه می تواند باعث ایجاد ناهنجاری های مادر زادی وخیم در جنین های مادر باردار گردد.

**علائم سرخچه:** بی اشتها، ضعف ، سردرد، قرمزی چشم، تب خفیف و علائم تنفسی قبل از دانه های پوستی مشاهده می شود.

**راه انتقال سرخچه:** انتقال عامل بیماری از طریق ترشحات تنفس شخص مبتلا صورت می گیرد و در اکثر موارد ناشی از تماس طولانی و نزدیک با بیمار است یعنی از طریق قطرات ریز تنفسی(عطسه و سرفه) انتقال می یابد، همچنین ویروس در ادرار وجود دارد و راه انتقال دیگر مادر به جنین می باشد.

**عوارض سرخچه:** اگر مادری در دوران بارداری به خصوص در سه ماهه اول حاملگی مبتلاء به سرخچه شود جنین وی دچار عوارض می شود که عبارتند از: آسیب عوارض قلبی و عروقی، عوارض چشمی، کری، پنومونی، کاهش پلاکت خون، سقط یا مرده زایی، عفب ماندگی ذهنی

**پیشگیری از سرخچه:** واکسیناسیون تنها راه پیشگیری از سرخچه می باشد واکسیناسیون در دونوبت یک سالگی و ۱۸ ماهگی به صورت مختلط با واکسن سرخک و اوریون به نام واکسن MMR انجام می گیرد.

**درمان بیماری سرخچه:** معمولا درمان خاصی برای این بیماری نیاز نیست. استراحت بیشتر از روزهای عادی و افزایش مصرف مایعات توصیه می شود. یک بار ابتلاء به بیماری سرخچه شخص را برای تمام عمر در مقابل بیماری سرخچه محافظت می کند.