

سل چیست؟

سل یک بیماری واگیردار است که توسط میکروپ سل ایجاد می گردد. بطوریکه هر ۴ ثانیه یک نفر در دنیا به بیماری سل مبتلا میشود. هنگامی که میکروپ وارد بدن شود فرد آلوده می شود و چنانچه در بدن وی تکثیر یابد علائم بیماری آشکار می شود. این بیماری اغلب ریه ها را گرفتار میکند. ولی در هر جایی از بدن ممکن است ایجاد شود.

علائم بیماری سل: ۱- سرفه بیش از ۲ هفته که معمولا با خلط و گاهی خلط خونی همراه است. ۲- تب ۳- کاهش وزن و اشتها ۴- عرق شبانه ۵- خستگی زودرس و ضعف بدن ۶- تنگی نفس و درد قفسه سینه

راههای انتقال بیماری سل: بیماری سل از راه عطسه، سرفه، خنده، و صحبت کردن فرد بیمار به دیگران منتقل می شود. بیماری سل از طریق وسایل بیمارمانند: لیوان، قاشق و چنگال، حوله و ملحفه و... منتقل نمیشود، بنابر این به جداسازی وسایل بیمار مسلول نیاز نیست.

* در صورت ابتلاء به سرفه بیش از ۲ هفته، به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایید.

تشخیص سل: فردی که به سرفه بیش از ۲ هفته مبتلا می باشد مشکوک به سل است و باید ۳ نمونه خلط وی تحت آزمایش قرار بگیرد، چنانچه طبق نتایج آزمایش فرد بیمار باشد می بایست تحت درمان قرار گیرد.

* تشخیص و درمان سل در کلیه مراکز بهداشتی و درمانی رایگان می باشد.

درمان سل: بیماری سل قابل درمان است. مدت درمان حداقل ۶ ماه می باشد. اگر داروهای سل نادرست، ناکاف و نامنظم استفاده شود درمان سل با شکست روبه رو می شود که این اتفاق کنترل بیماری سل را در جامعه ناموفق میکند.

راههای پیشگیری از سل: بیمار تا ۱۵ روز پس از شروع درمان باید:

- به هنگام سرفه و عطسه جلوی دهان خود را با دستمال کاغذی بپوشاند.
- در محیط های باز سرفه، خنده و صحبت نماید.
- از انداختن خلط بر روی زمین خودداری نماید. بهتر است خلط را در دستمال کاغذی ریخته و در صورت امکان آنرا بسوزاند.
- تا حد امکان از حضور در اماکن عمومی و از تماس نزدیک با کودکان خودداری نماید.
- درمان سل را به طور کامل به اتمام رساند.
- افرادی که با او زندگی می کنند را جهت بررسی بیماری سل به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی معرفی نماید.
- اتاق بیمار باید از نور و تهویه کافی برخوردار باشد.
- در طول درمان تغذیه مناسب شامل: گوشت، تخم مرغ، انواع حبوبات، آجیل و خشکبار، میوه و سبزیجات تازه داشته باشد.