

مالاریا چیست؟

مالاریا یک بیماری تهدید کننده زندگی در بسیاری از نواحی گرمسیری و نیمه گرمسیری است. عامل بیماری انگلی تک یاخته به نام پلاسمودیوم است که **از طریق گزش پشه آنوفل** به انسان منتقل می شود. **۷ گونه آنوفل** در کشور شناسایی شده که در منطقه رودان آنوفل استفنسی و کولیزی فاسیس صید شده است. رودان ۲۰۵ کانون مالاریا دارد که ۱۸۵ کانون پاک و ۳ کانون فعال جدید و ۱۳ کانون محتمل جدید می باشد.

علائم و نشانه های بیماری مالاریا: سردرد های شدید و تب بالا، درد های عضلانی، کمردرد، افزایش تعریق زردی پوست، سرفه های خشک، حالت تهوع و استفراغ

دوره کمون: دوره کمون بیماری (فاصله گزش بیمار توسط پشه تا شروع نشانه های بالینی) به طور متوسط حدود ۱۰ روز است. **تشخیص مالاریا:** مهمترین راه تشخیص قطعی بیماری مالاریا آزمایش خون است که با استفاده از کیت تشخیص سریع و یا تهیه لام خون محیطی و آزمایش آن قابل انجام می باشد.

محل های رشد و تکثیر پشه مالاریا کجاست؟

پشه مالاریا در **آب تخم ریزی کرده** و پشه در آن تکثیر می گردد و متعاقباً تبدیل به پشه بالغ می شود. به آب های محل تکثیر پشه زیست گاه لاروی می گویند. از مهمترین انواع زیست گاه لاروی میتوان موارد زیر را نام برد:

هوتک ها بنایی از خاک و سنگ که به منظور جمع آوری آب باران برای مصارف آبیاری و شرب حیوانات استفاده می شود، برکه ها، حوض های خانگی، آب انبارها، آب جمع شده از باران، فاضلاب حمام، کناره جوی های آب، حاشیه رودخانه ها، کانالهای آبیاری مزارع، چشمه ها، قنات ها، چاه های آب آشامیدنی، باتلاق ها، آب کولر و یا جمع شده از شکستگی لوله آب آب جمع شده در جای پای حیوانات و لاستیک و یا قوطی فلزی دور ریخته و....

عامل بیماری مالاریا: چهار نوع پلاسمودیوم ویواکس، پلاسمودیوم فالسیپاروم، پلاسمودیوم مالاریه و پلاسمودیوم اووال

درمان بیماری مالاریا چگونه است؟

درمان خط اول مالاریای ویواکس کلروکین و پریماکین می باشد که به دوروش ۱۴ روزه و ۸ هفته درمان می شود که روش ارجح ۸ هفته می باشد. درمان خط اول مالاریای فالسیپاروم آرتسونت و فنسیدار می اشد که به دلیل نبود داروها از خط درمان دوم کوارتم استفاده می شود و درمان سه روز و هر ۱۲ ساعت ۴ عدد قرص می باشد

اگر بیماری سریع تشخیص داده شود بیماری مالاریا به سادگی قابل درمان است که باید زیر نظر درمانگر دوره دیده دوره درمان کامل گردد البته بهتر است بیماران بدحال و مبتلا به فالسیپارم در بیمارستان بستری شوند.

درمان زن باردار و کودکان زیر ۵ سال: مصرف پریماکین ممنوع می باشد.

راههای پیشگیری از بیماری مالاریا کدامند؟

- ۱- بیماریابی تهیه و آزمایش لام خون محیطی از فرد تبار مشکوک به مالاریا و درمان کامل بیماران مبتلا به بیماری مالاریا ۲- خوابیدن در پشه بند (ترجیحا پشه بندهای آغشته به سم) ۳- نصب توری به درب و پنجره منازل ۴- باسیل پاشی زیست گاههای لاروی (ماده ای که از مواد موجود در طبیعت ساخته شده و موجب از بین رفتن لارو پشه می شود) ۵- استفاده از مواد دور کننده حشرات ۶- پر کردن گودالهای آب ۷- از بین بردن پشه های بالغ بوسیله سم پاشی در محل های استراحت پشه ها مانند: منازل، طویله، حمام، غارها